



马来西亚生命线协会 (PPM 009 14 08041993)
 Life Line Association Malaysia
 Persatuan Life Line Malaysia



一同守护生命

让世界
更美好

2025年报

@lifeline7995

主要赞助 富貴 NIRVANA

95爱心大使 杨雁雁



心里的伤， 也要**自救与求救**！



不小心弄伤身体，我们很自然会自救、求救；但心里的伤，我们却习惯忽略，忘了其实我们也要自救、求救..... 就像 95 Plaster 一样，及时找到贴布止血，让自己愈合起来。



自救

当眼前的挑战还在我们能力范围内时，我们可以选择自救，利用自己已有的力量和特质去应对，并从中成长和学习。

自我照顾



吃好

睡好

情绪照顾

规律运动

自我安定



9次呼吸，
5指安抚



自我成长

通过资讯摄取或参与工作坊，提升自我觉察和应对能力。



CETC 95 推广中心

Counseling Education Development and Training Centre
Pusat Perkembangan dan Latihan Pendidikan Kaunseling

By Life Line Association Malaysia



95推广中心 (CETC)

求救

当我们自身的能力已经不足于突破困境时，我们要记得求救！而求救并非懦弱，求救是懂得关爱自己的一种重要表现。

马来西亚生命线协会

03-4265 7995

www.lifeline.org.my

lifeline7995

免费热线、面谈和电邮服务

95推广中心付费辅导

儿童游戏治疗

马来西亚主要社区辅导资源





马来西亚生命线协会 (PPM 009 14 08041993)
Life Line Association Malaysia
Persatuan Life Line Malaysia

辅导热线

HELPLINE

一个号码
一份守护

请拨打

 **15995** 爱我救救我

9:30AM - 1:30AM

周一至周六



lifeline7995



www.lifeline.org.my





目录

03 — 08

助人团队

助人理念 / 理事会阵容
会长 / 秘书长 / 财政献词
义工与行政团队

09 — 19

五大聚焦项目

APTCC / Smart Counsel & MoU /
15995 / 24 小时热线:616 /
95自觉月

20 — 29

携手共进

坚毅奉献奖得主 /
政府组织 / 跨族群服务 / 学校
社福机构 / 艺人与媒体
国际交流与合作 / 赞助者

顾问阵容:

锺琍玟、蔡持兴、王妤娴、王莉善、
许佩慈、罗国荣、林秀玲、林紫琳

中文撰稿与校对:

锺琍玟、蔡持兴、王莉善、许佩慈、
陈明真、陈星颖、吴美萍、罗国荣、
彭歆芸、黄舒彦、王靖惠

英文翻译与校对:

王妤娴、林紫琳、廖翠薇、叶慧旋、
黄巧慧、林锦德、颜益州、林月琴、
邓秀慧、吴金珠、廖豫澍

编辑: 罗国荣

出版: 马来西亚生命线协会

排版: 罗芷薇

印刷:

Taurus DNP Sdn. Bhd.

备注: 年报内的各项排序主要以
时间顺序或版面配置进行编排。

助人理念

我们的目标

一同守护生命，让世界更美好。

我们的愿景

提供多元包容的服务平台，
以生命影响生命的方式，
迈向零自杀。

我们的核心价值

帮助
别人

无私奉献，
营造身心健康的社会。

成长
自己

从个体、团体到社会，
都体现持续学习的精神，
培育身心健康的新生代。

我们的使命

- 我们以人为本，互相扶持，互相学习，在奉献中发掘和展现生命的意义。
- 我们积极推广“95精神”，提升大众自救能力，提高求救意识。
- 我们与时俱进，确保持续成长，为社会提供符合专业伦理的服务。
- 我们遵循规范，有效使用大众捐款，达到最大的社会效益。
- 我们珍惜理事、义工与职员的贡献，定期审视与照顾彼此的身心需求。
- 我们维护生命线这个助人平台，共同落实助人愿景与目标。

一级预防
醒觉推广

- ♥ 青少年关怀服务
- ♥ 社会教育
- ♥ 社会福利

自
救

二级预防
支援工作

- ♥ 辅导服务
- ♥ 儿童游戏治疗

求
救

救吾



永久名誉会长



已故丹斯里拿督
董玉锦局绅



丹斯里拿督
郑福成局绅



丹斯里拿督
邝汉光博士



拿督斯里
陈正财博士



高桂莲



陈培心



拿督李德木



拿督王鸿财



柯保合



陈秋香



胡相华



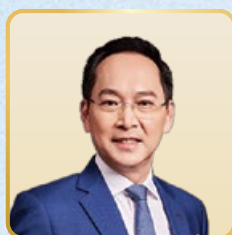
梁金铃



拿督郑源炳



拿督斯里黄伟俊
荣誉博士



拿督黎永威
博士律师



拿汀斯里郑慧婷

第14届理事会

2023-2026年



会务顾问
张成市



会务顾问
苏意琴



会务顾问
施顺荣



法律顾问
李祥溢律师



法律顾问
黄宝玲律师



会长
锺琍玟



署理会长
蔡持兴



副会长
王妤娴



副会长
黄凤翔



秘书长
王莉善



副秘书长
林秀玲



财政
许佩慈



副财政
许靖纬



理事
罗国荣



理事
张福泉



理事
黄玉燕



理事
王丽玲



理事
黄友伟



理事
余莹樱



理事
陈碧君



理事
张秀娴



理事
李金桔



理事
余炽和



理事
布金平



理事
杨福春



理事
苏万安



理事
林紫琳

倾听与守护

升级、延伸、贴近、走向国际

在这个充满挑战与机遇的时代，生命线协会肩负着为社会带来希望与支持的使命。2025年，我们围绕四个关键词——升级、延伸、贴近、走向国际——展开工作，力求在服务专业化、覆盖广度与影响力上实现突破，让每一份关怀及时到达每一位需要的人。



马来西亚生命
线协会会长
锺琍玟

升级

SmartCounsel 的建立

第14届理事会确立“落实24小时电话辅导”的方向后，正式启动系统革新规划。从厂商甄选、技术评估，到 AGM 通过 SmartCounsel 建立，这一系统不仅是技术升级，更是服务理念的提升。

SmartCounsel 去中心化设计，减少对实体空间依赖，降低义工流失；强化高风险个案处理机制，减轻义工负担、提升危机应对效率；优化个案管理与跟进，让每份关怀得以延续；同时建立数据中心与分析平台，协助掌握社会趋势，推动更具前瞻性的心理健康推广与预防工作。**SmartCounsel，是协会迈向专业化与永续发展的重要一步。**

延伸

辅导时间的延长

我们正在一步步迈向24小时服务。目前，从2月5日起，热线辅导时间提早从 9.30am 至 1.30am，延长至每日16个小时。此计划成功展延除了义工团队默默的付出，生命线也通过聘请专业辅导团队以全职及兼职方式辅助义工开展培训，补足空缺时段及危机处理以确保对社会及赞助负责。这个延长，不只是数字上的增加，而是多出一段守候的时间；是在清晨、深夜，仍然愿意为有需要的人留一盏灯。我们希望借此，接住更多在关键时刻需要被听见的声音。

贴近

15995 的启用

2025年5月20日，我们启用全新五位数热线 **15995**。选择“520”不仅象征“我爱你”，也承载“爱我救救我”的初心与承诺。简短易记的号码降低了求助门槛，自启用至2025年末，已有18%的公众通过该热线获得支持。系统升级、服务延伸，再到号码贴近人心，我们所做的一切，核心只有一个——让每位需要帮助的人在关键时刻被听见、被接住。

走向国际

APTCC 2025

第18届亚太地区电话咨询国际大会（APTCC 2025）圆满落幕，马来西亚生命线协会在国际心理健康版图上留下了崭新里程碑。大会打破地域限制，促成跨国学术交流与实务分享，并显著提升本土咨询领域的服务标准与专业素养。这次成功举办，让马来西亚的专业经验在国际舞台共鸣，让我们的声音被世界听见。未来，我们将持续借力国际平台，汲取资源与知识，迈向更高层次的专业舞台。

展望未来

回顾过去一年，从系统升级、服务延伸，到号码贴近人心，再到国际交流与经验分享，我们的核心始终如一——让每一位需要帮助的人在最关键时刻被听见、被接住。展望未来，生命线协会将继续以专业、关怀与创新为方向，强化心理健康服务的深度与广度，携手社会各界，守护更多生命，打造更温暖的社会支持网络。



15995, 爱我救救我

2025年，对马来西亚生命线协会而言，是充满挑战，也稳步成长的一年。这一年，我们在辅导热线服务、系统建设、国际交流及社会影响力方面，都迈出了重要一步。

在热线服务方面，生命线成功启用统一辅导热线15995，让公众在需要帮助时，能够以更简单、直接的方式联系我们。这不仅提升了热线的可达性，也让更多需要支持的人，更快找到愿意倾听的声音。

同时，我们也提升了 SmartCounsel 系统，进一步优化热线运作与个案管理。更完善的系统支持，让义工辅导员能更有效地记录、跟进个案，并提升整体服务质量，为求助者提供更专业、稳定的陪伴。

2025年，生命线辅导热线也正式提升至每周六天、每天16小时服务。这项突破代表协会在资源整合与义工力量上的成长，也意味着在更多关键时刻，我们能够陪伴更多需要倾诉与支持的人。每一通电话背后，都是一份信任，也是一条值得被守护的生命。

此外，生命线成功举办 APTCC (Asia Pacific Tele-Counselling Conference)，汇聚亚太地区热线辅导与心理健康领域的专家，促进经验交流，共同探讨心理健康与自杀预防的挑战。这对生命线而言，是荣幸，也是责任。

展望未来，生命线将迈向下一个重要里程碑——实现 24小时辅导热线服务。我们的目标，是让每一位在深夜、清晨或任何困难时刻需要帮助的人，都能随时拨通电话，听见一把愿意倾听的声音。

衷心感谢所有义工、理事、合作伙伴及社会大众的支持。因为大家的付出与信任，生命线才能继续成为接住生命、陪伴生命的重要力量。

马来西亚生命线协会
秘书长

王莉善



共同守护： 财务稳定,而发展永续

2025年，对马来西亚生命线协会而言，是意义非凡的一年。作为非政府、非盈利组织，生命线多年来在社会大众的支持下，持续扩展服务，稳步前行。延长辅导热线服务时间，一直是我们的使命。除了社会各界的捐助，也有许多热心人士主动参与义工培训，让生命线在人力与专业能力上逐步壮大，并坚定迈向“24小时辅导服务”的目标。

这一年，生命线成功举办第18届亚太地区电话咨询国际大会 (APTCC)，并获得政府单位及社会各界的支持与赞助。这不仅是一份肯定，更是一份鼓励，让我们更有信心在心理健康领域继续深耕。

在精神压力日益加剧的时代，公众对心理健康的关注不断提升，求助需求也不断增加。面对这些需要，生命线积极拓展辅导热线与游戏治疗服务，并在人力资源、系统开发及营运管理上谨慎规划，确保每一份资源都能发挥最大的社会价值。

同时，我们也持续举办讲座、生活营、媒体分享及社会关怀活动，把正确的心理健康知识与自助资讯带给更广泛的群体，为更多人带来支持与启发。

在此，特别感谢“95爱心使者”的持续支持。他们稳定而长远的捐助，让协会能更有规划地发展，也让更多需要帮助的人在关键时刻获得陪伴与倾听。我们也盼望更多朋友加入“95爱心使者”，让善意汇聚成守护生命的力量。

生命线的永续发展，离不开捐助者、义工、行政团队与理事会的共同付出。展望2026年，我们期盼继续将“95精神”传递到更广阔的舞台，让守护生命的信念走得更远、更稳。感谢每一位支持生命线的朋友，因为有您，生命线才能继续前行。

马来西亚生命线协会
财政

许佩慈



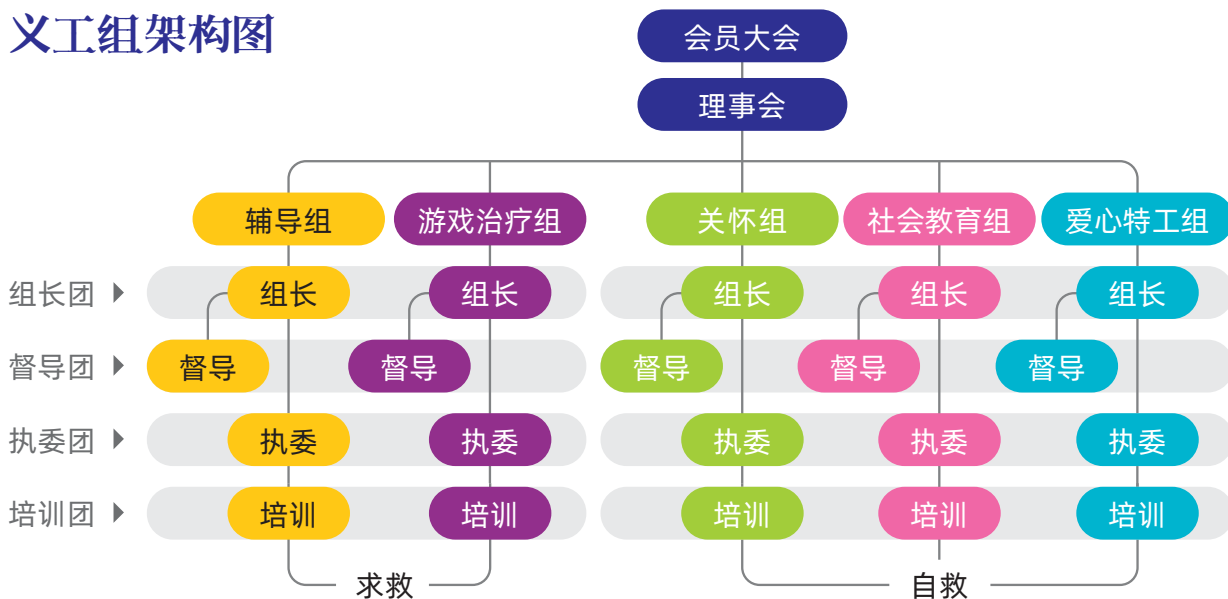
感谢215位义工的暖心付出

2025年，我们共有215位义工投入提供服务，包括了165位正式受聘义工和50位实习与见习义工。

2025年各组组长与受聘义工人数

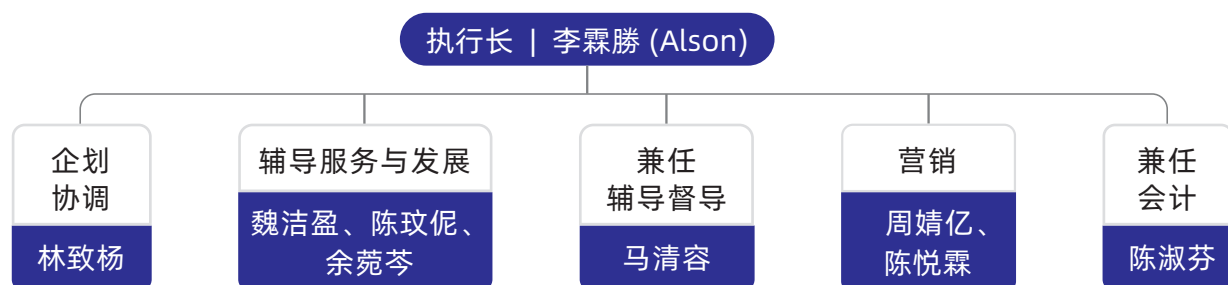
辅导组	游戏治疗组	关怀组	社会教育组	爱心特工组
96位受聘义工	16位受聘义工	20位受聘义工	15位受聘义工	18位受聘义工
组长：陈碧君 副组长：吴燕珊 奚诗韵 罗雪梅	组长：杨洁冰 副组长：林美娟	组长：黄友伟 副组长：吴美萍	组长：廖翠薇 副组长：罗国荣	组长：伍兆君 副组长：刘典恒

义工组织架构图



行政团队

由于行政团队于2025年经历重组，以下为31/12/2025架构。感谢过去一年多位同仁的努力与付出，现团队将继续推动行政优化与服务提升。







马来西亚首次承办 助力热线服务的全球连接



马来西亚生命线协会于2025年9月5日至7日在 Sunway Resort Hotel 承办第18届亚太地区电话咨询国际大会。这项国际盛会汇聚超过300位来自多个国家和地区的专家学者，共同探讨热线服务在新时代的转型与发展，重点涵盖技术应用、服务模式优化及生态系统建设等领域。亚太地区电话咨询国际大会由台湾、日本和韩国于1994年发起，至今已有近30年历史。马来西亚在2022年大会上被选为本届承办国，成为首个发起国以外承办该大会的国家，意义非凡。此大会在筹委会主席施顺荣，暨国际生命线组织董事和马来西亚生命线顾问带领下，成功邀请了超过15名来自澳洲、纽西兰、美国、香港、台湾、日本和马来西亚的专家学者担任讲师，带领与会者从不同角度探讨热线服务的未来发展。

本届大会主题为《热线支援的变革：科技驱动、服务模式及助人生态》（The Transformation of Helplines: Technology, Modalities and Ecosystem），旨在通过国际交流推动热线服务在多元挑战中的突破与革新。大会重点也关注当前心理健康危机中最受瞩目的议题之一——青少年的心理健康。

近年来，青少年所面对的心理挑战日益严重，焦虑、忧郁、自我伤害乃至自杀的案例不断上升。多位与会专家指出，数位时代下成长的年轻世代，受到社群媒体压力、学业竞争、家庭不稳等多重影响，对心理支持的需求远超以往。但令人担忧的是，许多年轻人倾向于被动式求助，更习惯透过文字讯息而非传统电话进行表达与倾诉，这也对现行的热线辅导模式提出全新挑战。如何透过科技创新与服务转型，打造贴近青少年需求的心理支持系统，成为本届大会讨论的重点之一。





大会开放予亚太地区的精神健康专业人员、辅导员、社工及相关机构参与。研讨会包括主题演讲、专题讨论及工作坊，涵盖以下核心议题：

- 1 数位时代的危机辅导：风险与机会的管理
- 2 青少年心理健康介入的科技应用
- 3 如何回应儿童与青少年的自杀意念
- 4 讯息辅导的策略与伦理
- 5 针对有自杀意念个案的短期与中期治疗原则
- 6 心理位移在辅导中的应用



大会亦十分荣幸邀请吉打王储妃 Che Puan Muda Zaheeda Mohamad Ariff 主持开幕仪式，并获得青年及体育部长杨巧双莅临致辞。王储妃在致词中强调，青少年正处于身心发展的关键阶段，其福祉不能仅依赖学校或家庭，而需要政府、社区、非营利组织及社会各界共同承担责任，携手营造一个充满理解与关怀的成长环境。她指出，在当今社会、经济与心理压力不断加剧的情况下，“心理辅导网络与求助热线，已成为许多青少年在孤立与痛苦时的生命之光”，并呼吁持续推动跨领域知识交流、服务创新及区域合作。

青年及体育部长杨巧双亦表示，心理健康已成为马来西亚青少年最严峻且最容易被忽视的挑战之一。她指出：“我们的目标，是打造一个让每一位年轻人都能

获得即时且有效心理支持的社会。透过本次大会所促成的参与、讨论与合作，我深信我们正稳步朝向这一目标迈进。”

本届会议汇聚12国20个国际组织、27家本地机构及300余位参与者，以“帮助热线的转型：技术、模式与生态系统”为主题，共同探索AI应用、数字风险评估等创新解决方案。本届大会不仅是一次学术交流，更是一场集体对心理健康议题的行动承诺。今天的分享只是起点，未来还需持续跨国协作，尤其是在自杀预防与青少年心理健康推动上。我们希望，让每个正在挣扎的青少年都知道：你并不孤单，你的情绪值得被理解，你的生命值得被守护。



共建SmartCounsel系统： 让热线服务更高效、 更专业、更永续

SmartCounsel聚焦四大核心

- 01** 整合全国热线资源，提升跨州与夜间支援的弹性与安全性；
- 02** 强化高风险个案处理机制，以标准化流程减轻义工负担、提升危机应对效率；
- 03** 提升个案资讯管理与跟进效率，让关怀得以延续、不遗漏任何需要帮助的人；
- 04** 建立数据中心与分析平台，协助掌握趋势，推动更具策略性与前瞻性的心理健康推广与预防工作。

马来西亚生命线协会于2025年5月7日与Agmo Studio Sdn Bhd 及 NKH Solution签署合作备忘录，携手开发“SmartCounsel”热线与数据系统，推动协会迈向更高效、专业与永续的数码转型。

这项合作的启动，不仅是一个系统的开发，更象征着技术与人文的结合——让我们有能力以更稳定、更有温度的方式，持续守护更多需要被听见的声音。

签署仪式在吉隆坡王岳海会议室举行，并获马来西亚华文理事会主席兼协会永久名誉会长拿督王鸿财出席见证，展现社会各界对心理健康服务升级的重视与支持。

面对求助来电持续攀升，以及旧有热线系统因架构老化而出现的兼容性不足、录音与资料保存不稳、个案追踪困难等挑战，我们希望以更稳健的技术基础，守住每一通求助电话都能“及时被听见”。

SmartCounsel历经一年开发、测试与运行，预计于2026年4月全面启动，并将成为协会“24小时热线计划”的重要技术支柱。协会也将朝向2027年前逐步扩充义工团队规模，在系统支援下提供更安全、标准化且稳定的全天候心理支援服务。



15995正式启用

520，不只是“我爱你”，更是一个特别的日子——马来西亚生命线协会全新辅导热线“15995”正式启用的日子。

真正需要支援的关键时刻，复杂或难以记住的电话号码，往往会成为求助者的一道无形门槛。为了让求助更及时、更轻易，协会致力推动设立一组简短易记的五位数号码，并选择在2025年5月20日这个充满爱意的日子正式启动——15995。

在“我爱你”的象征背后，这组号码也蕴含着更深层的意义——“爱我救救我”。这不仅是一组更好记、更容易拨打的号码，更承载着生命线协会在关键时刻及时伸出援手的初心与承诺。

自2025年5月20日启用至2025年末的数据显示，已有18%的公众通过15995拨打热线求助，反映出简短号码确实降低了求助门槛，也让更多有需要的人更快获得支持。

关于新辅导热线 15995，协会特别整理了相关图表，让公众清楚了解在未订购 Unlimited Plan 的情况下，各大电讯公司拨打热线的通话费用。

图表中也同时列出拨打 03-4265 7995 的收费对比，供大家参考，以便根据自身通讯配套选择最合适的拨打方式。

15995 聚焦03



15995

RedTone
Yes
Tunetalk
Unifi
Umobile
Digi
Celcom
XOX
Hotlink

RM0.05/min
RM0.09/min
RM0.22/min
RM0.30/min
RM0.30/min
RM0.30/min
RM0.30/min
RM0.80/min
RM1.00/min

03-42657995

RM0.10/min
FOC
RM0.22/min
RM0.30/min
RM0.30/min
RM0.10/min
RM0.10/min
FOC
RM0.30/min





24小时热线: 616成功服务

马来西亚生命线协会于2025年2月5日再次延长热线服务时段。公众可在每周一至周六，上午9时30分至凌晨1时30分（连续16小时，简称“616”）随时拨打热线，倾诉心事、寻求支持。

其中，增设了晚上10时30分至凌晨1时30分，这个时段的服务，为经常在夜间感到孤独、受失眠困扰，或正面对焦虑情绪及突发心理危机的人士，提供一个重要的情感支持出口。

自2017年起，协会开始推行延长辅导计划，热线服务时间也从当时每周18小时，逐步扩展至目前的每周96

小时。随着社会对心理支持服务的需求持续增长，协会计划于2026年末前再次延长服务时段。届时公众可在每周一至周六清晨6时30分至凌晨1时30分(连续19小时，简称“619”)拨打热线求助。

协会的长远目标，是在不久的将来实现全天24小时热线服务，让有需要的人士在任何时段都能获得及时支援。

为加速落实全天24小时热线服务的目标，协会特别招聘短期约聘辅导员及热线接线员，以确保新服务时段拥有充足的人力资源支持。

	2015年	2020年	2025年2月开始	2026年末前(计划)
热线时段	<ul style="list-style-type: none"> ☾ 周一至周五 7PM-10PM ☀ 周六 2PM-5PM 	<ul style="list-style-type: none"> ☀ 上午班 周一、周二、周四、周五 10AM-12PM ☀ 下午班 周一及周五: 2PM-4PM 周六: 2PM-5PM ☾ 晚间班 周一至周五: 6PM-10PM 	<ul style="list-style-type: none"> ☀ 周一至周六 9.30AM-1.30AM ☾ ★ <p>每周6天, 每天16小时</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☀ 周一至周六 9.30AM-1.30AM ☾ ★ <p>每周6天, 每天16小时</p>
每周热线时数	18小时	35小时	96小时	114小时
热线义工人数	45	110	146	162
督导人数	10	23	25 (和21位储备督导)	32 (和11位储备督导)
求助者人数	1,236	2,584	4,665 (2024年数据)	4,852 (2025年数据)

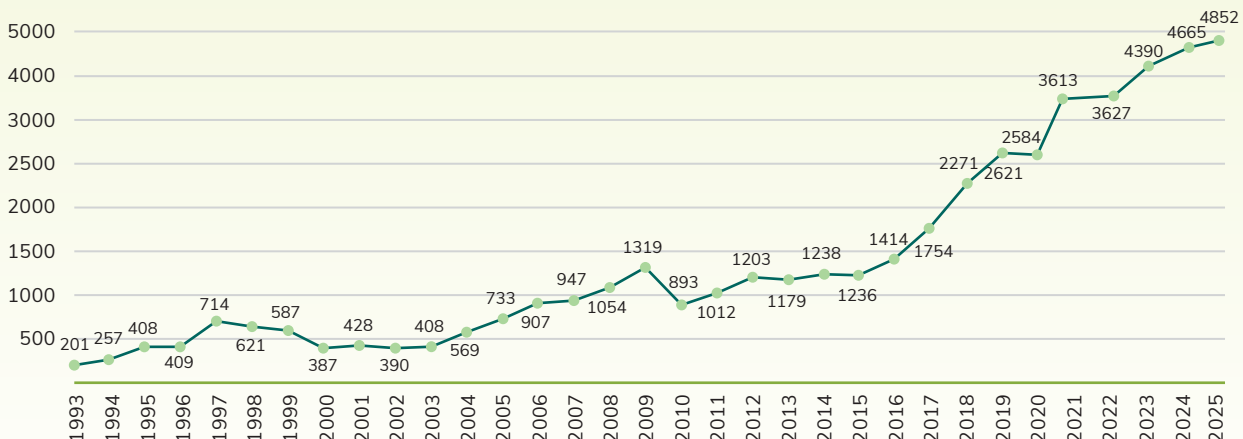


热线的数据统计

自2025年2月5日起，马来西亚生命线协会除了将热线服务时段延长至每天16小时，并于5月20日启用简短易记的**15995**辅导热线号码，让公众更容易在需要时拨打求助。随着服务时段的延长及新号码的启用，求助人次再次攀升。

历年辅导服务次数统计

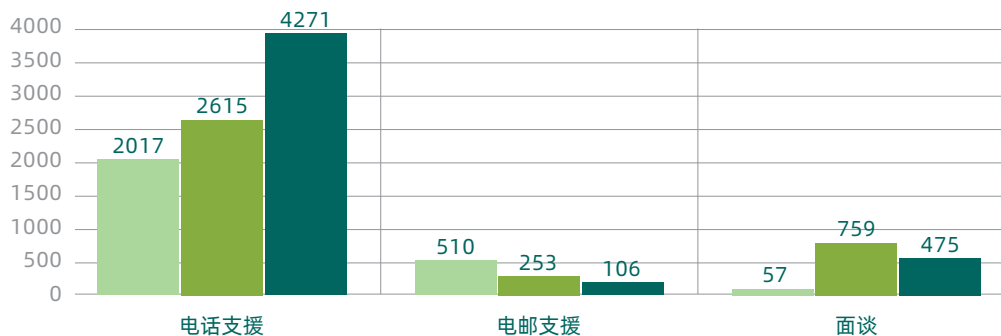
截至目前，辅导组已为接近**49,000**人次提供电话情绪支持，陪伴他们走过人生的艰难与煎熬时刻，在关键时刻给予支持与希望。





近5年 服务形式 统计

2020年
2022年
2025年

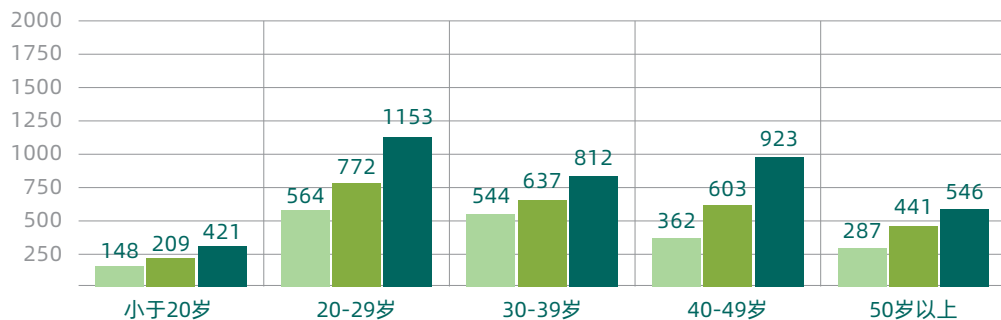


随着2025年“616”延长服务时段及15995新热线计划的启动，马来西亚生命线协会的电话辅导服务量与2024年相比，增加了约9%。

相较之下，电邮辅导与面谈辅导则分别减少39%及12%。部分求助者回馈指出，电话辅导能够提供更即时的回应与陪伴，有助于他们在情绪波动当下获得及时纾解与支持。

近5年 求助者 年龄统计

2020年
2022年
2025年

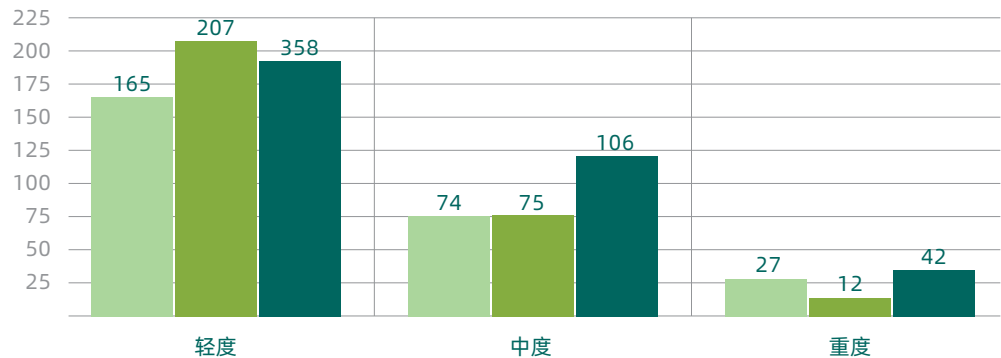


从近年数据来看，20岁以下年龄层的求助者增幅最为显著，增加了41%。这或反映出年轻群体对心理健康议题的意识正逐渐提升；除了通过短讯或其他线上沟通媒介，

他们也越来越愿意主动拨打热线，在需要时寻求即时的情绪支持与协助。

近5年 求助者 自杀意念 的统计

2020年
2022年
2025年



在2025年，马来西亚生命线协会的数据显示，轻度自杀意念的求助者增幅显著，上升至85%。这一现象或反映出，求助者在面临困境时，更愿意及早拨打热线寻求协助，而不再独自承受情绪压力，使辅导员能够更及时地提供情绪支持与介入。

与此同时，重度自杀意念的求助者也增加了24%。

有自杀意念求助者的数据占全年辅导服务总数的10%，较去年7%上升了3个百分点，显示风险个案的服务需求同样持续增加。



付费辅导服务

95 次面谈 个人辅导, 伴侣辅导

自2024年7月起, 马来西亚生命线协会推广的付费辅导服务, 在2025年共进行了 **95 次面谈**, 服务内容包括**个人辅导及伴侣辅导**, 为有需要的人士提供更深入及持续性的专业支持。



辅导内部培训

助人之路, 需要不断自我成长, 方能更稳稳地接住他人的需要。秉持这一信念, 辅导组在2025年共举办了40场内部培训及活动, 为不同资历的义工提供丰富的学习与成长机会。

此外, 辅导义工也踏上属于自己的生命教育旅程, 参与孝恩的生命教育导览。从孝恩园到孝恩馆, 再到《向死而生》的反思, 一天的体验让参与义工明白: 先温柔地「接住自己」, 才能更辽阔地「接住他人」。

每年的联谊活动依旧是不可或缺的温暖时刻。2025年共安排了三场: 年初, 大家走出室内, 齐聚Bukit Jalil Park, 在运动中为身心充电; 年中, 一同揭开幸福医院的神秘面纱, 了解以精神疾病治疗为主的医院日常运作; 年末, 则以圣诞派对收尾, 在笑声与欢乐中彼此给予力量和关怀。

在辅导技巧方面, 2025年特别邀请林明申老师开展三阶段咨商模式实务培训, 帮助义工提升接案效能与专业自信。同时, 资深义工也接受了重点培训: 除了资深保姆培训, 今年还开启了第三届储备督导培训, 帮助他们逐步成长为能够带领新义工、指导团队的未来督导。这不仅让辅导经验得以传承, 也让生命线的精神在一代又一代义工中延续。

随着青少年来电数量不断增加, 辅导组特邀台湾性学会理事长黄咏瑞博士为义工讲解当代青少年的性议题, 让义工更理解青少年的性心理发展与性健康相关状况。这项培训帮助义工在接听青少年的来电时, 更好地理解、支持与接住他们与性相关的需求。

重点内部培训

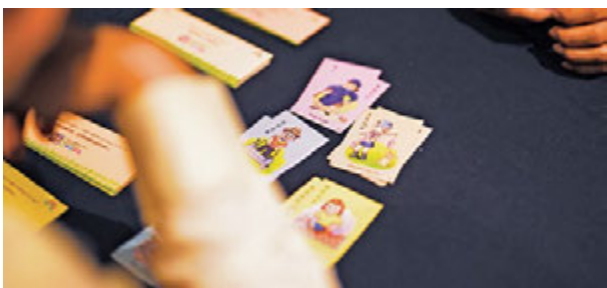
三阶段咨商模式实务培训 (初阶)	111位义工
三阶段咨商模式实务培训 (进阶)	60位义工
掀开幸福医院神秘面纱之旅	39位义工
理解与陪伴当代青少年的性议题	135位义工
资深保姆培训讲习课	40位义工
资深保姆会心团体	41位义工
第三届储备督导培训	33位资深义工
第三届储备督导助理培训	18位督导
参访孝恩馆	19位



95生命自觉月 带你一同步入 “人生走廊”！

2025年「95生命自觉月」期间，配合本会承办的第18届亚太地区电话咨商国际大会（Asia Pacific Telephone counselling Conference, APTCC），本会于2025年9月6日至7日在雪州双威度假酒店（Sunway Resort Hotel）举办为期两天的公众活动，主题为《95嘉年华——人生走廊》。

本次活动突破以往以讲座与分享为主的形式，由生命线各小组义工携手策划，以「生命历程」为核心概念，精心设计多个沉浸式体验环节，带领参与者走过人生不同阶段——童年、青春、成年与老年。透过亲身参与与感受，参与者得以回望生命的来时路，觉察当下的自己，并重新学习如何更好地照顾自己、温柔地爱自己。无论正处人生的哪一个阶段，每一位参与者都能在这条「人生走廊」中，找到属于自己的共鸣与力量。



让我们一起，走过时光，
更懂自己。

第一站 童年站

义工们以多项充满童趣的小游戏，引领参与者重温纯真的童年记忆。在欢笑与互动中，唤醒那份未曾远去的简单快乐，提醒我们在繁忙的人生旅途中，始终保有一颗童心。

第二站 青少年站

青春如同变幻莫测的天气，承载着许多难以言说的喜怒哀乐。在这一站，参与者亲手制作属于自己的「情绪瓶」，将内心的心事与情绪温柔安放，让未曾说出口的感受，得以被看见与承接。

第三站 成年站

步入成年，我们往往收起真实情绪，以回应社会对「成熟」的期待。然而，成长也教会我们，人本就拥有多重面向。义工们准备了象征不同情绪与角色的「面孔」，让参与者看见成人可以同时是坚韧与脆弱、温柔与刚强，我们可以同时容纳这些看似矛盾的情绪与面向，与之共存。

第四站 长者站

人生是一场温柔的抵达。走向生命后段，我们也学习为曾经紧握的事物，练习优雅地放手。在这一站，参与者以「五道」——道谢、道爱、道歉、道谅、道别——作为心灵的灯火，照亮那些未曾说出口的「谢谢」、「我爱你」、「对不起」、「我原谅」，以及最后的再见。

《95嘉年华——人生走廊》不仅是一场活动，更是一段陪伴与觉察的旅程，让每一位走进其中的人，都能更贴近自己的生命，温柔地拥抱人生的每一个阶段。





95少年特使

“关爱少年愁”计划自2023年启动以来，已迈入第三个年头，持续关注青少年的身心发展与情绪健康。计划以培育校园关怀力量为目标，透过系统化培训与实践体验，引导青少年学习理解自己、关心他人，并建立健康的人际互动方式。

2025年，有29位中学生参与于CETC (生命线95推广中心) 举行的95少年特使培训。本届培训为期六天，共30个小时。课程内容分为“自助”与“助人”两个部分。

“自助”阶段，学员透过自我关照与觉察练习，更深入认识自己的心理状态，学习看见盲点、调适情绪，并提升心理韧性、同理心与敏感度，为成为稳定的陪伴者奠定基础。进入“助人”阶段，学员学习基本辅导技巧与倾听方法，理解陪伴的意义与界限，练习在同侪面对情绪困扰时给予适当回应。他们学习的不只是如何说话，更是如何在关键时刻成为一个安静但可靠的“陪伴者”，并懂得在必要时协助朋友寻找合适的求助管道。

透过课程与小组练习，参与的少年特使在自我认识与情绪管理方面皆有所成长，也逐渐建立起对助人角色的理解与责任感。生命线期望他们在未来的校园生活中，能够发挥正向影响，成为同侪之间温和而坚定的支持力量。



关怀同行， 成长同行

2025年关怀组继续走进喜乐之家及巴生方怀庇护之家，每隔2至3个月为孩子们带来以“团队合作”为主题的系列体验式活动。由20位关怀组义工陪伴孩子们，通过多元互动活动认识自己的DISC性格特质，并学习团体组成、危机与冲突处理，以及活动策划与呈现等内容，帮助孩子们更清楚自己在团体中常扮演的角色，同时提升应变与策划能力。今年8次服务中，共有108人次受益。

2025年8月24日，关怀组再次受邀为吉隆坡公民华小举办“精英领袖生活营”。当天共有43位学员参与，由8位关怀组义工带领。活动以《哪吒》中的四大角色性格特质为主轴，结合DISC理论，引导孩子们在体验式活动中探索并认识自己的性格优势。



培训新义工方面，关怀组于2025年3月2日正式启动第13届新义工培训。经过3个阶段、为期10个月的系统培训后，有8位新生力军通过考核，正式加入关怀组大家庭。新义工的加入，是关怀组持续拓展服务的重要力量。

2025年4月27日，关怀组特别邀请圣约翰救护队教官——吴军捷讲师，为义工们进行一场急救培训课程内部培训。对于长期参与外展服务的关怀组义工而言，掌握急救知识至关重要，有助于在服务过程中尽可能降低风险、提升安全意识。

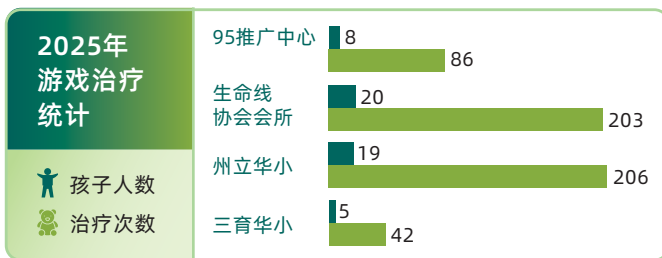


展望未来一年，关怀组将持续拓展儿童之家服务范围；在生活营方面，也会通过扎实的活动设计与循序渐进的体验学习，引导孩子们更认识自我，同时学习尊重自己与他人的人际和身体界线，为健康心理成长奠定基础。



一对一游戏治疗

生命线从2015年开始提供一对一游戏治疗服务，协助不善于用口语表达的孩童表达情绪与内在经验。在2025年，我们共有27名义工为52名孩子进行了537次游戏治疗服务，地点涵盖州立华小、三育华小、95推广中心 (CETC)和马来西亚生命线协会会所。



游戏治疗走进校园， 陪伴教师看见孩子

2025年7月，生命线游戏治疗组义工王莲明老师走进校园，为教师们展开两场充满觉察与连结的交流。

在三育华小举办的《Beyond Play: A Window to the Child》讲座中，莲明老师以生动活泼的方式，引导教师重新看见“玩”的意义，透过游戏理解孩子在其中流露的情绪与内在需求；同月，她也在州立华小带来《教师情绪管理》的分享会，透过温和细腻的引导，陪伴教师们觉察自身情绪，学习在忙碌与压力中照顾好自己。两场活动不仅协助教师更贴近学生的情绪世界，也提醒他们在陪伴孩子之前，先好好安顿自己。

延续这一份对校园身心健康的关注，生命线游戏治疗组于2025年11月与巴生中华女校正式签署为期一年的合作备忘录。2026年起，将有约四位义工定期进校，为孩子们提供游戏治疗服务，透过陪伴与情绪支持，让他们因为被理解与被看见，在成长过程中能赋能并拥有自我修复的能力。

从教师到孩子，从讲座到长期服务，游戏治疗组将持续走进校园，为更多孩子与教育工作者，打开理解与连结的窗口。

2025年7月，生命线游戏治疗组义工王莲明老师走进校园，为教师们展开两场充满觉察与连结的交流。



感恩有您，携手共进



感谢各个领域的伙伴，让生命线协会汇聚多元群体，
共同构建一个相互协作、互相成就的助人系统。
有你们的支持，我们才能在社会中推动起一股永续发展的力量，
一步步落实“一同守护生命，让世界更美好”的愿景。



义工感恩宴

2025年9月7日，生命线一年一度的“义工感恩宴”在拿督王鸿财的慷慨解囊下，于王岳海大礼堂温馨顺利举办。

今年，除了生命线义工与义工家属，其他出席者包括台湾高雄已故吴信安志工（生命线的顾问）的太太和女儿出席及台湾各县市生命线志工和世界各地生命线协会的代表。这些国外的代表在亚太国际大会结束后，拨冗一起前来，参与这感动的盛宴。此外，生命线亦邀请历届会长参与，除了感宴亦见证生命线成功举办国际研讨会。

感恩宴顾名思义，感谢每一份不求回报的付出。。今年还特别颁终身成就奖给台湾已故主任吴兴安和国际圣经线第一人会长玛丽。在浩瀚的世界里，义工们都在默默地做那道温暖的“发光体”。生命线协会的我们始终相信，助人路上“微光汇聚，终成星河”。



奉献传承 感恩之夜

Legacy Recognition Night

07/09/2025 | 19:00

坚毅奉献的 义工们

要成为一名义工，从来都不是一件轻松的事。我们需要在个人、家庭与工作的平衡之间找到一份从容，更需要不断自我充电。而要长期坚持做义工，更是难上加难。2025年的今天，生命线迎来了第一位获得30年的坚毅奖的义工。

正因为如此，我们特别设立了《坚毅奉献奖》，致敬服务满5年、10年甚至更久的义工们。他们不仅用持之以恒的行动服务社会，更通过长年累月的经验累积，成为生命线协会最宝贵的财富。

五年

坚毅奉献奖得主

 辅导组 陈文兴

 游疗组 黄玉玲 洪威勉

 关怀组 唐佳怡 李美媚

唐佳怡感言：五年不长不短却足以改变一个人。我以为自己在服务孩子，其实是在磨练与成就自己。陪伴他人同时也治愈了童年的自己。这份坚持是奉献也是成长。


李美媚感言：在关怀组服务五年，开始只想为孩子做点什么，但却在过程中慢慢被塑造。带活动、协调团队、面对不同声音，我学会更耐心与更真实地表达自己。关怀不是单向付出，而是彼此陪伴成长。谢谢每一位伙伴，是你们让我这段旅程变得温暖而有意义。


黄玉玲感言：游疗服务五年，面对孩子时，心中的感动是满满。每一个孩子，无论是什么状况都值得被温柔以待。游戏治疗是孩子们很棒的体验，玩具是他们表达情感的沟通语言，可让孩子们的内的情绪可以得到适当的释放。稳定及固定的陪伴能让孩子们重拾安全感，能成为游戏治疗义工是我最大的福气！



十年

坚毅奉献奖得主

 辅导组 陈碧君 奚诗韵 杨燕芬
冯彩玲 蔡持兴

 社会教育组 陈云娟 王妤娴 赖美芳
王莲明

 游疗组 余莹樱

陈云娟感言：十年服务是一段充满温度与感动的旅程。在每场讲座中，看见无数真诚的笑容，也学习到生命彼此守望的意义。感恩一路上的相遇，信任与支持，愿带着这份温暖，继续为社会点亮微光，初心不改。

赖美芳感言：社会教育组服务10年，通过“我听见了你”实体讲座，走入多间中小学，为莘莘学子散播性教育、自我照顾，情绪管理和防范霸凌等的知识种子。其中个人突破的是以马来文在国中与国小分享以上课题，虽然要做很多的准备以克服语言的局限，但学子们的欢喜反应，感觉一切都值。

王妤娴的感言：去年接过辅导组的“25年坚毅奉献奖”，今年又迎来了讲师组的第一个十年。奖项的数量早已模糊，若没有生命线伙伴们的并肩，我一个人无法走得这么远。今天的典礼上，最让我动容的不是奖杯，而是看到伙伴们守望了20年、30年，日(typo?)我带出来的义工也迈入了第十个年头，这种传承的感动无以言表。这串数字背后，是无数个夜晚的坚守，更是家人们的体谅与支持。生命线是一个神奇的地方，它让我们用不同的姿态回馈社会，义工不再是一项任务，而是一种自在且有意义的生活方式。愿生命线常青，愿我们眼里始终有光。

余莹樱感言：

十载游疗服务深深感动
陪伴无数失落受伤小孩
倾听无数家长教养挫败
还有老师沉重心声表白
大家都在自己的角色上努力
可就永远都有各自的心酸故事
过程让我与孩子家长一起探索
寻找回对人的信任、希望与美
祈愿一次又一次的素质陪伴
你我他都能留下对生活的力量和光
让我们继续好好生活、长大、向前走
享受爱与被爱的感觉

冯彩玲感言：

这10多年，有质疑的声音，没自信，也有瓶颈。从学员，义工，培训师，到督导身份不同了，责任也更重了，但庆幸初衷始终没有改变。这一路走来清楚并不是为了向别人证明我可以，而是向自己证明当初的选择是对的。这一路，并不是为了向别人证明我可以，而是向自己证明当初的选择，是对的



冯彩玲
奚诗韵
李持兴
杨燕芬
陈碧君



王好娟
王莲明
赖美芳
陈云娟
余莹樱

十五年

坚毅奉献奖得主

社会教育组 黄玉燕

黄玉燕感言:

十五年，与爱同行，见证成长
转眼间，在辅导中心服务已经整整15年了。
从满怀热忱的辅导义工，到后来成为讲师，再到理事，
身份在变，但那颗初心从未改变。
这些年里，最让我难忘的是那些艺术与心灵生活营，各个讲座与活动，那种生命影响生命的震动，是我坚守至今的最大动力。能成为义工不是牺牲，而是一场温暖的学习与修行。感谢每一位并肩作战的义工伙伴。曾经的努力与付出，皆为丰富生命的序章。下一个五年、十年，愿我们继续发光发热



黄玉燕

二十年

坚毅奉献奖得主

辅导组 王诗侗 王靖凌 王靖惠

王诗侗感言:时光飞逝，转瞬间我们已经服务了20年，这一路，的确并不轻松，但也让我们有满满的收获。每一次付出其实都是学习的过程。我们特别感谢生命线这个平台，给了我们发挥所长的机会；也感谢一路相伴的同仁，因为有你们的互相扶持，才有坚持的动力



王靖惠
王靖凌
黄诗侗

三十年

坚毅奉献奖得主

辅导组 张庆锋

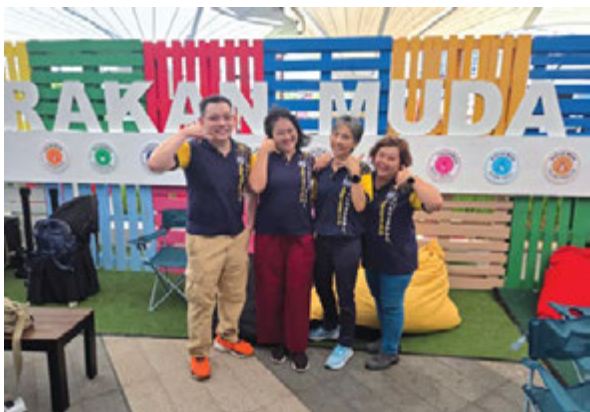
张庆锋感言:

三十载守一线，
既为辅导志工，也历十届理事。
风雨磨难，百感交集。
最感谢身旁的太太，
默默撑起家与孩子，让我无后顾之忧。
听过无数故事，学会在沉默里陪伴。
辅导不是拯救世界，
只是守住那一线——
不让人坠落，
也给人倾诉与喘息的空间。
愿飘浮的心灵，都有岸可靠。





政府组织



2025年10月，生命线4名资深义工参与了吉隆坡吾镇购物中心(MyTOWN)举行的Fiesta Rakan Muda活动，将心理关怀服务带入青少年聚集的公共平台。义工透过结构化卡牌工具与三个引导式提问协助青少年辨识与表达近期面对的压力与困扰，并引导他们思考可行的应对方向，把心理健康意识自然融入互动体验中。

当天近30名青少年在义工带领下探索自身课题。义工们运用专业辅导技巧，包括专注聆听、同理回应与情绪反映，为青少年提供一个安全的表达空间。这样的过程不仅让情绪获得适当疏导，也提升了青少年对自我觉察与情绪管理的认识。

此次活动是生命线首次参与Rakan Muda的活动。该活动由青年及体育部主办，于参与者以友族同胞为主。这一次跨文化的合作，除了可以与不同族群的青少年接触，生命线成功扩大心理健康推广的覆盖面，让更多年轻群体理解情绪支持资源的存在与重要性，最重要的是认识生命线这个组织。

跨族群服务



生命线长期走入国中推动心理健康教育，致力于让不同族群的学生都能接触正确的精神健康知识，提升对情绪与心理健康的醒觉与理解。通过持续性的校园活动，生命线将心理健康教育带入多元文化的学习环境，促进更包容的关怀文化。

2025年，生命线在SMK Sri Sentosa举办压力管理讲座，与不同族群的学生分享实用的减压方法与自我调适技巧，协助学生在学业与生活挑战中建立更健康的应对能力。相关讲座不仅传递知识，也强化了学生对心理健康资源的认识。

同年，生命线副会长王好娴受邀在拉曼理工大学举办的全国性学术论坛 National Academic Forum on Mental Health and Emotional Resilience in School 担任主讲人之一。此举展现生命线在校园心理健康领域的专业参与，以及与学术界共同推动心理健康议题的努力。

该论坛以英语为主要交流语言，汇聚教育与心理健康领域的多方代表。论坛重点探讨了加强学校辅导体系与教师情绪支持能力、提升数码安全与网络健康以应对深伪技术等新兴风险，以及通过跨部门治理、政策框架与社区合作，全面提升校园心理安全治理能力。生命线的参与进一步提升了民间组织在政策与实践对话中的能见度。

王好娴在论坛中说，生命线每一年通过95少年特使活动，训练中学生提供第一线支持、倾听及转介的能力。当学校发生危机的时候，生命线也曾受邀为学生或老师做危机干预团体，这是生命线作为非政府组织协助减低校园危机的方式，

她也提出，在校园危机方面，我国必须通过多部门支援的方式，由相关单位一起合作，为校园提供更好的安全网及支援系统。

此外，生命线也参与了SJKT Taman PJS 1举办的Hari Komuniti活动。活动中通过设立展览摊位向非华裔学生及社区出席者介绍生命线的服务与求助资源，提升社区对精神健

康的关注与认知。这类社区层面的接触，有助于降低求助污名，让更多有需要的人知道支持资源触手可及。

这些跨种族与跨领域的合作与推广，体现了生命线在推动心理健康普及化与可及性方面的持续承诺，也进一步扩大了心理健康教育在多元社会中的影响力。





学校

2025年，生命线协会持续推动校园心理健康教育，走入多所学校举办主题讲座，为中小學生提供重要的心理与成长支持。讲座内容涵盖情绪健康认识、压力管理、职业探索及防范性骚扰等贴近青少年成长需求的课题，协助学生建立自我觉察与自我保护意识。

全年共举办12场校园讲座，走访了华小、独中及国民型中学，累计服务时数达19小时，惠及5309名学生。透过系统化与贴近生活的内容设计，学生不仅获得知识，也提升了面对情绪与生活挑战时的应对能力。

2025年的校园讲座以巴生谷地区为主要服务范围，同时也延伸至北马学校，进一步扩大心理健康教育的可及性，让更多青少年有机会接触正确的心理健康观念与支持资源。

这些努力体现了生命线在推动预防性心理健康教育方面的持续投入，也为青少年更健康的成长环境奠定基础。



2025年2月10日，马来西亚艺术学院（MIA）11位学院生及1位辅导老师到生命线会所，参与由生命线职员颜情文与魏洁盈带领的《认识生命线与自杀课题》分享活动。

透过介绍生命线的理念与服务，以及对自杀前兆与常见迷思的讨论，参与者更理性地理解自杀议题，并学习在面对身边有需要的人时，先稳住自己，再伸出关怀与支持的手。



社会服务机构

2025年，特工组义工持续参与爱心捐血活动，并走进乐龄关怀中心展开探访服务。义工们不只献出热血，也以行动陪伴长者，协助整理环境，送上关怀与问候。

每一次服务，都是善意的延续；每一份付出，都让被关怀者感受到自己被看见、被重视。特工组以实际行动实践“以生命影响生命”，为社会传递更多温暖与希望。



2025年社会福利服务统计

5场老人院打扫 93人参与服务

16场捐血运动 1679人登记，
筹得1288血包





艺人与媒体

2025年,生命线共接受47场媒体专访,透过电台、电视、报章、杂志与自媒体等平台,分享心理健康、亲密关系、亲子教养、青少年压力、校园霸凌、情绪照顾、自杀防治等课题。感谢各媒体单位的邀请,让生命线把关怀与求助讯息带到更多人身边。生命线将继续以声音、文字与行动,陪伴社会大众,让更多人知道:求助是可以的,你并不孤单。

47场媒体专访,
扩大心理健康
倡议影响力

Bloom & Heal
Podcast

KLEVERSTOCK

malaymail

MELODY FM

畅游行
TRAVELLURCH

八度空间

風采 FEMININE

東方日報
Oriental Daily News

南洋商報
NANTANG SIANG PAU

星洲日報
SIN CHEW DAILY

95 爱心大使—— 金马影后杨雁雁



我们由衷感谢杨雁雁愿意相信生命线,也愿意把这份信任交到我们手上。对我们而言,这不是一份光环,而是一种温柔而坚定的托付——提醒我们要把热线与陪伴做得更稳、更专业、更有温度,让每一个拨通电话的人,都能被认真听见、被好好接住。

感谢您愿意以公众人物的影响力,为“求助”正名,为“脆弱”留一盏灯,也为正在挣扎的人,多争取一次被理解、被陪伴的机会。你站出来的那一刻,不只是替生命线说话,更是在替很多还没说出口的人,先开了口。

因为有你,我们更有力量继续守在这里——守住一条热线,守住一份希望,也守住每个愿意走向明天的人。



国际交流与合作



担任国际生命线理事，推动全球合作

2月，会务顾问施顺荣获委任为国际生命线章程审查委员会委员，负责修订章程以适应该组织快速发展的会务需求。6月，他更被推选为国际生命线理事(2024-2027年)，肩负推动国际合作的重任，致力于支持各国热线机构发展，提升全球心理健康服务网络的效能与影响力。



文字协谈培训：拓展线上心理支持

2025年，马来西亚生命线协会持续推动辅导服务专业化，派代表参与由台湾国际生命线总会举办的文字协谈人员培训课程。此次跨区域学习与交流，由本会会务顾问施顺荣牵线促成，让本会得以与台湾总会建立更紧密的专业连结；我们也衷心感谢台湾总会的邀请，使本会议工有机会与各地生命线伙伴共同交流、相互学习。

导模式，强调以即时文字回应提供陪伴与倾听，成为青少年友善且可信任的支持管道。

本次培训分为两项课程：2025年1月8日的专场培训（20名义工参与），以及2025年7月22日、29日与8月15日的“谢谢你跟我说”培训（13名义工参与）。课程皆以线上形式进行，聚焦青少年心理健康支持的文字辅

导模式，强调以即时文字回应提供陪伴与倾听，成为青少年友善且可信任的支持管道。培训内容涵盖青少年心理健康与自杀危机评估处遇、NSSI、网络文化与文字辅导技巧，并安排平台操作与模拟演练，协助义工更全面理解文字辅导的理念、技巧与操作流程，为本会未来开拓文字辅导服务做好规划与准备，提升整体服务的稳定性与应对效率。也因这次参与机缘，本会辅导组已开始着手筹备推动文字辅导服务，为未来拓展更贴近需求的支持方式奠定基础。



樹德科技大學
SHU-TE UNIVERSITY

与台湾学府合作，启动国际实习生计划



8月，台湾国际生命线总会名誉理事长陈宇嘉教授和树德科技大学徐国庆主任专程赴马，讨论该校社工系学生来本会实习的具体安排。这是本会首

次与国外大学合作招收国际实习生，旨在培育具有国际视野的新一代人才，并为生命线会务发展上开拓更广阔的视野。



第18届亚太地区电话咨商国际大会

2025年9月5日至7日，马来西亚生命线协会于Sunway Resort Hotel承办第18届亚太地区电话咨商国际大会。大会以《热线支援的变革：科技驱动、服务模式及助人生态》为主题，

汇聚15名来自多国的专家学者，共同探讨热线服务转型、科技应用及青少年心理健康等重要议题，推动心理支持服务迈向新时代。



财务顾问Cheng & Co护航， 生命线走得更稳定

一路走来，生命线协会持续获得社会大众的信任与慷慨捐助，并得到政府的认可，使捐款者得以享有相关的免税优惠，协会深感荣幸。这份支持不仅肯定了本会的使命与工作，也为我们持续守护生命、提供心理支持奠定了坚实基础。

随着本会规模的不断成长，以及电子发票（e-Invoice）制度正式实施所带来的新合规要求，本会在财务管理与治理方面亦面临更高的专业标准。因此，我们亟需专业团队的协助，进一步强化财务规划、合规与透明度，以确保善款得以妥善管理及有效运用。

在理事的引荐下，本会于今年结识口碑良好的国际会计师事务所 Cheng & Co，并正式委任该公司担任本会的财务顾问。Cheng & Co 致力于提供一站式专业服务，业务涵盖审计、税务、公司秘书服务、商务外包及财务咨询等，长期为上市公司及中小企业提供全面而专业的支持。

本会期盼在专业顾问的协助下，进一步提升财务治理与营运效率，让社会大众的每一份捐款都能发挥更大的效益，帮助更多有需要的生命，持续实践「帮助别人，成长自己」的核心使命。



主要赞助者

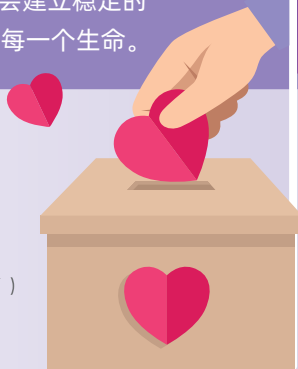


“95爱心使者”是生命线协会的定期小额赞助者。我们诚邀1,795位热心人士加入，每月捐献RM30，或每年捐献RM365，共同为协会建立稳定的财务基础，使助人服务的规划更加前瞻和系统化，共同守护每一个生命。

立即成为
95爱心使者

定期小额捐款计划

1,795人 × 近RM 660,000
 每月 RM 30 | 每年 RM 365 (1天1令吉)
 (本会助人服务的1年基本开销)



All donations are TAX EXEMPTED under Akta Cukai Pendapatan 1967 (LHDN.01/35/42/51/179.6-5851) (15 Oct 2024-31 Dec 2028)

成为筹款发起人， 号召亲友共同守护生命！

生命线协会在网站上推出全新筹款活动(Fundraising Campaign)功能，让每个人都能轻松发起属于自己的筹款活动！你可以在庆祝生日、纪念特别日子的时候，或是单纯希望推广心理健康意识，通过这个新功能号召身边的人一起为生命线助力。

简单三步骤，发起筹款运动！

01

在生命线网站
创建专属你的
筹款活动网页



02

设定你的愿景：
可设为筹款数额（例：RM5,000）或
95爱心使者人数（例：8位95爱心使者）



03

将链接转发
给亲友

