

有两个版本，上面是中文版，下面是英文版。

Big 5: 自我评估

以下是一些可能适用或可能不适用于您的性格特征。请在每条声明旁边写一个数字，以表明您同意或不同意该声明的程度。即使一个特征比另一个特征更适用，您也应该评估这两个特征对您的适用程度。

1 = 强烈不同意 2 = 中度不同意 3 = 有点不同意 4 = 既不同意又不同意 5 = 一点同意
6 = 适度同意 7 = 强烈同意

我认为自己是：

1. _____ 性格外向，热情。
2. _____ 批判，争吵的。
3. _____ 可靠，自律。
4. _____ 焦虑，容易沮丧。
5. _____ 接受新的经验，复杂。
6. _____ 内向有保留的，安静的。
7. _____ 富有同情心的，热情的。
8. _____ 杂乱无章的，粗心的。
9. _____ 镇定的，情绪稳定的。
10. _____ 传统的，没有创造力的。

在完成有关您自己的评估后，也请其他人给您评分。然后计算每组的分数。

“R”表示反向评分的项目-在添加到该特性的其他评分之前将这些项目的评分反转。

外向性 (Extraversion) : 1, 6R

宜人性 (Agreeableness) : 2R, 7

尽职尽责 (Conscientiousness) : 3, 8R

情绪稳定 (Emotional Stability) : 4R, 9

开放经验 (Openness to Experiences) : 5, 10R

反向评分 (“R”) :

1分变成7分；2分变成6分；3分变成5分；4分变成4分。

*记得总分除2

例子：外向性 (Extraversion) 是：1, 6R，我在第1题是7分，在第6题是2分，在计算总分是【7分+6分（第6题的2分因为有R，所以变成6分）】=13分，除2变成6.5分，所以我的外向性 (Extraversion) 是6.5分。

Ten-Item Personality Inventory-(TIPI)

Here are a number of personality traits that may or may not apply to you. Please write a number next to each statement to indicate the extent to which you agree or disagree with that statement. You should rate the extent to which the pair of traits applies to you, even if one characteristic applies more strongly than the other.

Disagree strongly	Disagree moderately	Disagree a little	Neither agree nor disagree	Agree a little	Agree moderately	Agree strongly
1	2	3	4	5	6	7

I see myself as:

1. _____ Extraverted, enthusiastic.
2. _____ Critical, quarrelsome.
3. _____ Dependable, self-disciplined.
4. _____ Anxious, easily upset.
5. _____ Open to new experiences, complex.
6. _____ Reserved, quiet.
7. _____ Sympathetic, warm.
8. _____ Disorganized, careless.
9. _____ Calm, emotionally stable.
10. _____ Conventional, uncreative.

TIPI scale scoring (“R” denotes reverse-scored items):

Extraversion: 1, 6R; Agreeableness: 2R, 7; Conscientiousness; 3, 8R; Emotional Stability: 4R, 9;

Openness to Experiences: 5, 10R.