

### Freud's psychosexual stages of development

- 1. 口腔期 (oral stage) : 0 – 1歲**  
快感的滿足：口腔快感、消除饑餓的快感、母親懷抱的快感  
〔固著：獲得、佔有、依賴、重視口腔慾望〕
- 2. 肛門期 (anal stage) : 1 – 3歲**  
訓練控制大小便，反應此一階段親子關係，體察自主行為的正負效果  
〔固著：潔癖、吝嗇、固執〕
- 3. 性器期 (phallic stage) : 3 – 6歲**，  
戀母情結 (Oedipus complex) → 閹割焦慮 (castration anxiety) → 認同父親  
戀父情結 (Electra complex) → 陽具妒羨 (penis envy) → 認同母親
- 4. 潛伏期 (latency stage) : 6 – 12歲**，  
學校生活及社交活動代替了原始的、以身體快感為主的活動
- 5. 性徵期 (genital stage) : 12 – 歲**  
性的作用不再以滿足自身快感為主，而是異性為對象；愛人、工作

Source: PPT - Sigmund Freud PowerPoint Presentation, free download - ID:843122slideserve.com

### 埃里克森心理社会发展八个阶段和一个新阶段

阶段	危机	解决	未解决	品质
婴儿期	基本信任对基本不信任	需求得到满足的信心	又不确定的满足导致的愤怒	希望
儿童早期	自主对羞怯和疑虑	来源与自我控制的独立	又被控制导致的疏远	意志力
学前期	自主对内疚	作用与欲望、冲动和潜能	良心一直追求	目的
学龄期	勤奋对自卑	集中注意力与“工具世界”	缺乏技能和地位	能力
青春期	同一性对同一性混乱	确信一致性可由他人看出	先前同一性发展失败	忠诚
成年早期	亲密对孤独	与他人的同一性相融合	没有亲密关系	爱
成年中期	生产感对无用感	对社会和社区做贡献	疏远感	满足感
成年晚期	繁殖对停滞	指导下一代成长	成熟过程的延滞	关心
老年期	整合对失望	情感的整合	“时光是短暂的”	智慧

### Freud與Erikson之人格發展階段的對應：

Freud	Erikson
口腔期 (0 – 1歲)	信任對不信任 (出生到18個月)
肛門期 (1 – 3歲)	獨立自主對羞愧懷疑 (18個月到3歲)
性器期 (3 – 6歲)	主動探索對罪惡感 (3到6歲)
潛伏期 (6 – 12歲, 小學)	勤奮努力對自貶自卑 (6到12歲)
兩性期 (12 – 18歲)	認同感對角色混淆 (12到18歲)
無	友愛親密對孤獨疏離 (成年前期)
無	積極生產對自我頹廢 (成年中期)
無	完美無憾對悲觀絕望 (成年後期)

<https://baike.baidu.com/item/>

### 延伸学习：

- 借用今天学的发展理论，回顾自己过去每一段的人生，如何成就今天的我？
- 我可以如何看待、感谢今天的我？
- 未来我希望如何展现我的生命，追求我的梦想，创造我的人生意义，成为一个怎样的人？ (用画、写的方式)