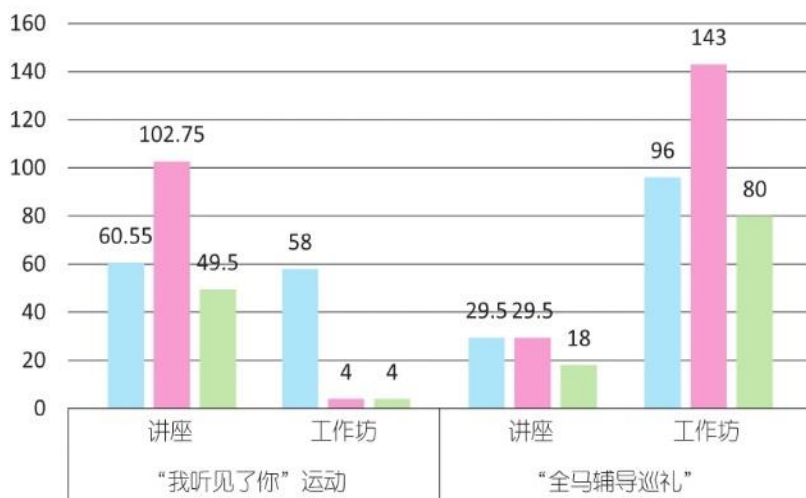


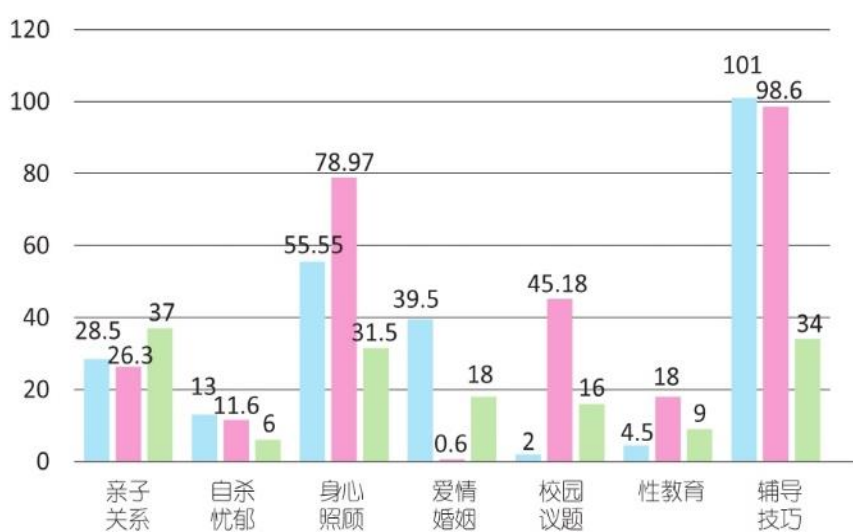
## 2016年至2018年 课程时数 (小时) 统计



本会于2015年推出“我听见了你”运动，鼓励民众在生活中展现倾听的助人态度。2016年配合“第11届马来西亚华社辅导研讨会”，本会首度推出“全马辅导巡礼”，扩散专业辅导资源，获得热烈反应，故2017年继续推广。2018年，配合25周年会庆与延长辅导计划，本会调整了服务重心，因此上述两项计划的课程皆大幅减少。

■ 2016年 ■ 2017年 ■ 2018年

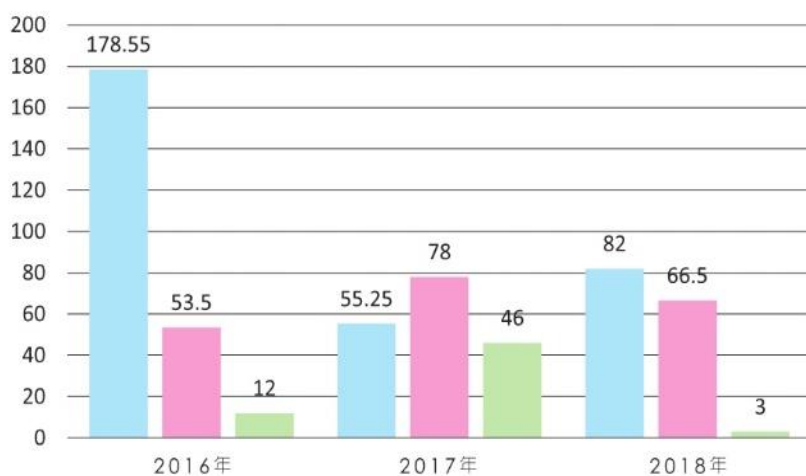
## 2016年至2018年 课程主题时数 (小时) 统计



身心照顾和辅导技巧是最常在“我听见了你”运动和“全马辅导巡礼”探讨的课题。由于学员需较长的修习时数才能掌握辅导技巧，因此该课题多以工作坊的形式进行，虽然场次不多（2018年共4场）但时数长。身心照顾课题（包括情绪压力照顾、自我探索等议题）则多以推广讲座形式分享，故其场次最多（2018年共22场），但时数却与辅导技巧差不多。另外，2017年开始本会也配合学校需求，积极分享霸凌、师生关系、教师压力等校园议题。

■ 2016年 ■ 2017年 ■ 2018年

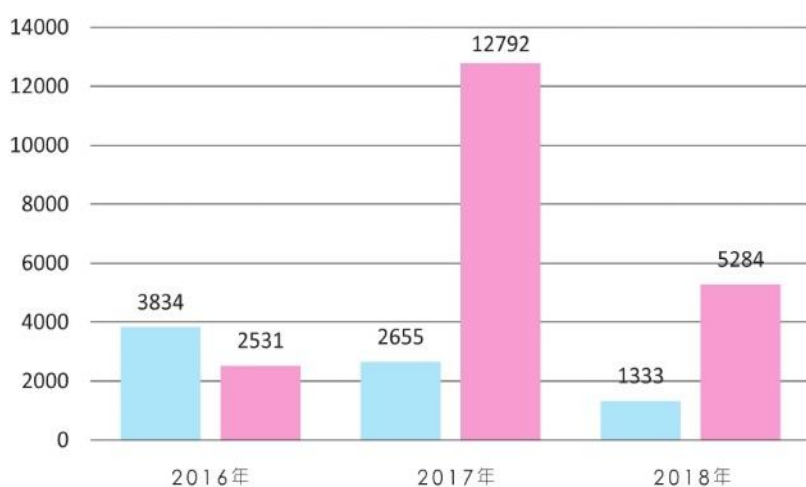
## 2016年至2018年 课程地点分布时数 (小时) 统计



除了透过“全马辅导巡礼”扩散辅导资源外，2017年的“我听见了你”运动也增设“回到家乡小镇，用爱照亮下一代”计划。2018年因发展方向调整，偏乡地区的课程大幅减少，但外州课程时数影响不大。

■ 雪隆市区场次 ■ 外州市区场次 ■ 偏乡场次

## 2016年至2018年 课程参与人数统计



由于大型的校园讲座参与的学生人数可达数百人，因此2017年与2018年的青少年与小孩的人数比成人多。虽然开办给成人的课程参与人数较少，但其收获和正面影响比小孩的来得丰硕、深远。

■ 成人 ■ 青少年及小孩