



爱心娃娃



一双袜子、一个材料包与针线，就能将本来穿在脚上的袜子创造出独一无二的“95 爱心娃娃”。

“95 爱心娃娃”是马来西亚生命线协会配合25周年会庆所推出的系列活动之一，希望借由缝制、赠送与领养娃娃，唤起人们心中最单纯的爱，寻得生活中简单的美好，并将这份爱与美好传递出去。

缝制娃娃的过程，需要情感的专注，缝制者可以暂时忘却烦恼及压力，让身心放松，还能与自己的内心对话。完成娃娃后，将它捧着手心、揣在怀里，成就感及喜悦油然而生。

此外，“95 爱心娃娃”还承载了来自缝制者的祝福。每个娃娃身上都配有一句祝福或鼓励的话语。随着娃娃被送到接受者手中，也把祝福传递出去。

生命线协会希望透过“95 爱心娃娃”传达关怀与陪伴的力量，提升社会对生命自觉的意识。每当看到娃娃就想到生命的力量，在面对人生困境时，可以“自救”，也可以拨电到生命线协会或向身边的亲友“求救”。

三月份起，我们将开办5场“95 爱心娃娃”手作工作坊，欢迎大家一起学习缝制娃娃，并将您的祝福传出去。让我们一齐为社会献上一份最温暖、最有诚意的礼物。 🌻

宗旨

- 1 唤醒民众心中单纯的爱，并以娃娃形象提升社会对生命自觉的意识
- 2 通过制作娃娃过程，让民众体会到运用自身力量来帮助社会的善美之心
- 3 宣传25周年会庆
- 4 推广“95 爱心基金”

支持“95 爱心娃娃”的方式

- 1 支持“95 爱心基金”把娃娃领养回家
- 2 参加工作坊，学习缝制及教导他人制作娃娃
- 3 捐赠您所制作的娃娃给生命线协会
- 4 赞助制作娃娃所需的材料经费

“95 爱心娃娃”工作坊

日期	课程
17/03/2018	培训 1: 娃娃小帮手培训1
25/03/2018	培训 2: 娃娃小帮手培训2
07/04/2018	工作坊 1: 95 爱心娃娃手作
06/05/2018	工作坊 2: 95 爱心娃娃手作
03/06/2018	工作坊 3: 95 爱心娃娃手作